



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

# INFORME DE EVIDENCIAS TRASTORNO MENTAL GRAVE

Febrero 2024

---

Informe mensual a 27 de febrero de 2024

# Índice

ÍNDICE .....	1
INFORMES Y ESTUDIOS.....	2
LITERATURA CIENTÍFICA.....	3
MATERIAL DE CONGRESOS, JORNADAS Y CURSOS .....	8
OTROS RECURSOS .....	8
SALUD MENTAL ALREDEDOR DEL MUNDO .....	9

## Informes y estudios



**Título:** Salud mental y apoyo psicosocial en personas vulnerabilizadas: Metodología y buenas prácticas.

**Autoría:** Médicos del Mundo España.

**Equipo técnico:** Eva Gallego (redacción y análisis), Francisco L. Adell (análisis de datos) y Mariasole Raimondi (coordinación).

**Revisión:** Consuelo Giménez, Miembro Junta Directiva Permanente – Vocalía de Gestión del Conocimiento.

La investigación ha contado con la colaboración de las Sedes Autonómicas de Médicos del Mundo involucradas en el proyecto: Andalucía, Aragón, Baleares,

Canarias, Catalunya, Comunidad Valenciana, Galicia, Melilla.

**Descripción:** Estudio realizado por Médicos del Mundo España, sobre las nuevas estrategias de intervención fomentando el trabajo en red, la participación de los titulares de derechos y la formación, sensibilización en aspectos psicosociales y culturales de la intervención para profesionales y voluntarios del tercer sector.

El objetivo principal de las intervenciones realizadas y del informe, es contribuir a las políticas públicas encaminadas a mejorar la intervención en salud mental con personas vulnerabilizadas, en el marco de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud.

**Fecha de publicación:** diciembre 2023.

## Literatura científica

Búsqueda: **depression**.

Filtros aplicados de base para **Pubmed**.

- Disponibilidad: Texto en abierto.
- Tipo: Revisión sistemática y metaanálisis.
- Objeto de estudio: Humanos.
- Excluir de la búsqueda: Preprints.

Filtros aplicados a posteriori

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y el 20 de febrero de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG: Alzheimer, autismo, etc.

### Effect of exercise for depression: systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials

Michael Noetel, Taren Sanders, Daniel Gallardo-Gómez, Paul Taylor, Borja Del Pozo Cruz, Daniel van den Hoek, Jordan J Smith, John Mahoney, Jemima Spathis, Mark Moresi, Rebecca Pagano, Lisa Pagano, Roberta Vasconcellos, Hugh Arnott, Benjamin Varley, Philip Parker, Stuart Biddle, Chris Lonsdale

BMJ. 2024 Feb 14:384: e075847.

**Objective:** To identify the optimal dose and modality of exercise for treating major depressive disorder, compared with psychotherapy, antidepressants, and control conditions.

**Design:** Systematic review and network meta-analysis.

**Methods:** Screening, data extraction, coding, and risk of bias assessment were performed independently and in duplicate. Bayesian arm based, multilevel network meta-analyses were performed for the primary analyses. Quality of the evidence for each arm was graded using the confidence in network meta-analysis (CINeMA) online tool.

**Data sources:** Cochrane Library, Medline, Embase, SPORTDiscus, and PsycINFO databases.

**Eligibility criteria for selecting studies:** Any randomised trial with exercise arms for participants meeting clinical cut-offs for major depression.

**Results:** 218 unique studies with a total of 495 arms and 14 170 participants were included. Compared with active controls (eg, usual care, placebo tablet), moderate reductions in depression were found for walking or jogging (n=1210,  $\kappa=51$ , Hedges' g -0.62, 95% credible interval -0.80 to -0.45), yoga (n=1047,  $\kappa=33$ , g -0.55, -0.73 to -

0.36), strength training (n=643,  $\kappa=22$ , g -0.49, -0.69 to -0.29), mixed aerobic exercises (n=1286,  $\kappa=51$ , g -0.43, -0.61 to -0.24), and tai chi or qigong (n=343,  $\kappa=12$ , g -0.42, -0.65 to -0.21). The effects of exercise were proportional to the intensity prescribed. Strength training and yoga appeared to be the most acceptable modalities. Results appeared robust to publication bias, but only one study met the Cochrane criteria for low risk of bias. As a result, confidence in accordance with CINeMA was low for walking or jogging and very low for other treatments.

**Conclusions:** Exercise is an effective treatment for depression, with walking or jogging, yoga, and strength training more effective than other exercises, particularly when intense. Yoga and strength training were well tolerated compared with other treatments. Exercise appeared equally effective for people with and without comorbidities and with different baseline levels of depression. To mitigate expectancy effects, future studies could aim to blind participants and staff. These forms of exercise could be considered alongside psychotherapy and antidepressants as core treatments for depression.

#### Race, Ethnicity, and Other Cultural Background Factors in Trials of Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Depression: Systematic Review

Robinson De Jesús-Romero, Amani R Holder-Dixon, John F Buss, Lorenzo Lorenzo-Luaces

J Med Internet Res. 2024 Feb 1:26: e50780.

**Background:** There is a growing interest in developing scalable interventions, including internet-based cognitive behavioral therapy (iCBT), to meet the increasing demand for mental health services. Given the growth in diversity worldwide, it is essential that the clinical trials of iCBT for depression include diverse samples or, at least, report information on the race, ethnicity, or other background indicators of their samples. Unfortunately, the field lacks data on how well diversity is currently reported and represented in the iCBT literature.

**Objective:** Thus, the main objective of this systematic review was to examine the overall reporting of racial and ethnic identities in published clinical trials of iCBT for depression. We also aimed to review the representation of specific racial and ethnic minoritized groups and the inclusion of alternative background indicators such as migration status or country of residence.

**Methods:** Studies were included if they were randomized controlled trials in which iCBT was compared to a waiting list, care-as-usual, active control, or another iCBT. The included papers also had to have a focus on acute treatment (e.g., 4 weeks to 6 months) of depression, be delivered via the internet on a website or a smartphone app and use guided or unguided self-help. Studies were initially identified from the METAPSY database (n=59) and then extended to include papers up to 2022, with papers retrieved from Embase, PubMed, PsycINFO, and Cochrane (n=3). Risk of bias

assessment suggested that reported studies had at least some risk of bias due to use of self-report outcome measures.

**Results:** A total of 62 iCBT randomized controlled trials representing 17,210 participants are summarized in this study. Out of those 62 papers, only 17 (27%) of the trials reported race, and only 12 (19%) reported ethnicity. Reporting outside of the United States was very poor, with the United States accounting for 15 (88%) out of 17 of studies that reported race and 9 (75%) out of 12 for ethnicity. Out of 3,623 participants whose race was reported in the systematic review, the racial category reported the most was White (n=2716, 74.9%), followed by Asian (n=209, 5.8%) and Black (n=274, 7.6%). Furthermore, only 25 (54%) out of the 46 papers conducted outside of the United States reported other background demographics.

**Conclusions:** It is important to note that the underreporting observed in this study does not necessarily indicate an underrepresentation in the actual study population. However, these findings highlight the poor reporting of race and ethnicity in iCBT trials for depression found in the literature. This lack of diversity reporting may have significant implications for the scalability of these interventions.

Búsqueda: **severe mental disorder AND psychotherapy.**

Filtros aplicados de base para **WoS.**

- Disponibilidad: Texto en abierto.
- Tipo: artículo de revisión.

Filtros aplicados a posteriori

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y el 20 de febrero de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG: Alzheimer, autismo, etc.

### New trends in personalized treatment of depression

Gaia Sampogna, Claudia Toni, Pierluigi Catapano, Bianca Della Rocca, Matteo Di Vincenzo, Mario Luciano, Andrea Fiorillo

Curr Opin Psychiatry. 2024 Jan 1;37(1):3-8.

**Purpose of review:** Major depressive disorder (MDD) is a common and burdensome severe mental disorder, which is expected to become the leading cause of disease burden worldwide. Most patients with MDD remain untreated/undertreated. For many decades "a trial and error" approach has been adopted for selecting the best treatment plan for each individual patient, but more recently a personalized treatment approach has been proposed, by taking into account several individual and



clinical factors (e.g., clinical stage, comorbidity, duration of illness). Therefore, the aim of this study is to address the most relevant innovations in the personalized treatment plan for patients with MDD.

**Recent findings:** In recent years, several pharmacological and nonpharmacological innovations have been introduced in the treatment of patients with MDD. As regards pharmacological treatments, the newly developed drugs have an innovative mechanism of action, targeting the glutamatergic systems. These drugs are highly effective in improving depressive symptoms, with a good level of safety and tolerability. As regards nonpharmacological interventions, innovations include both new strategies targeting different domains (e.g., lifestyle interventions aiming to improve the physical symptoms of depression or virtual reality) and classical interventions provided through innovative mechanisms (e.g., web-based psychotherapies and use of digital approaches). Patients globally report a good level of acceptability of these interventions.

**Summary:** Depression is a heterogeneous, complex and multidimensional disorder, representing one of the leading causes of disability worldwide. The final aim of the management of patients is functional recovery, which can be achieved by using personalized, integrated and recovery-oriented interventions. Several innovative pharmacological and nonpharmacological treatments are now available; interventions should be selected on the basis of the patient's needs and preferences in order to tailor the treatment, according to a shared decision-making approach.

Búsqueda: **psychosis OR mental health OR schizophrenia**

Filtros aplicados de base para **WoS**.

- Disponibilidad: Texto en abierto.
- Tipo: artículo de revisión.

Filtros aplicados a posteriori

- Publicación: Periodo comprendido entre el 1 y el 20 de febrero de 2024.
- Revistas indexadas: en cuartil 1 y 2.
- Excluir de los resultados: artículos cuyo objeto de estudio sean enfermedades no relacionadas con TMG: Alzheimer, autismo, etc.

### Estrogen and psychosis - a review and future directions

Eveline Mu, Caroline Gurvich, Jayashri Kulkarni

Arch Womens Ment Health. 2024 Jan 15.

The link between sex hormones and schizophrenia has been suspected for over a century; however, scientific evidence supporting the pharmacotherapeutic effects of



---

exogenous estrogen has only started to emerge during the past three decades.

Accumulating evidence from epidemiological and basic research suggests that estrogen has a protective effect in women vulnerable to schizophrenia. Such evidence has led multiple researchers to investigate the role of estrogen in schizophrenia and its use in treatment.

This narrative review provides an overview of the effects of estrogen as well as summarizes the recent work regarding estrogen as a treatment for schizophrenia, particularly the use of new-generation selective estrogen receptor modulators.

---

### **The Frequency of Design Studies Targeting People With Psychotic Symptoms and Features in Mental Health Care Innovation: Secondary Analysis of a Systematic Review**

Lars Veldmeijer, Gijs Terlouw, Jim Van Os, Job Van 't Veer, Nynke Boonstra

JMIR Ment Health. 2024 Jan 9:11:e54202.

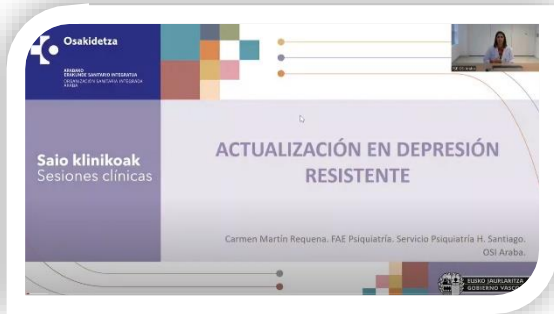
---

This study examined and reflected on the frequency of people with psychotic symptoms and features as the target population in design studies for mental health care innovation.

---



## Material de congresos, jornadas y cursos



**Título:** Actualización en depresión resistente. [Sesión clínica]

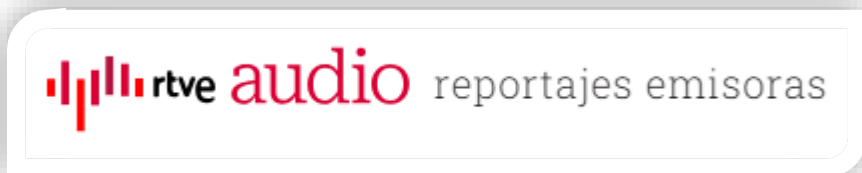
**Ponente:** Carmen Martín, médica adjunta del Servicio de Psiquiatría.

**Canal:** Organización Sanitaria Integrada Araba (nace de la fusión del Hospital Universitario Araba (HUA) y de la Comarca Araba y engloba bajo una

única estructura a los centros de salud de Vitoria-Gasteiz y la zona rural -salvo Aiala y Rioja Alavesa- y al Hospital Universitario Araba).

**Fecha de publicación:** 12 de febrero de 2024.

## Otros recursos



**Título:** Santander - Programa pionero en atención a la psicosis esquizofrénica. [Reportaje]

**Fuente de información:** Radio Televisión Española.

**Fragmento:** Han sido 23 años trabajando en la atención a la psicosis para lograr un programa pionero que ha recibido el premio a la excelencia en la última gala de los Best In Class. Con el BIC en el bolsillo, el jefe de psiquiatría del hospital universitario marqués de Valdecilla, Jesús Artal, defiende la importancia de la intervención en los primeros episodios y apuesta por apoyarse en la inteligencia artificial para agilizar el tratamiento de una enfermedad tan grave como la psicosis esquizofrénica.

**Fecha de publicación:** 02 de febrero de 2024.

## Salud mental alrededor del mundo

**Título de la noticia:** Los pacientes, claves en el estudio para tratar el deterioro cognitivo asociado a la esquizofrenia.

**Fuente de información:** Levante EMV.

**Fragmento:** Un ensayo clínico, que se lleva a cabo en varios hospitales, estudia la eficacia de un fármaco que podría mejorar el deterioro cognitivo en personas con esquizofrenia. Este síntoma afecta la funcionalidad y calidad de vida y no lo tratan los antipsicóticos actuales. Para avanzar con éxito, se requiere la colaboración de los pacientes.

**Fecha de publicación:** 15 de febrero de 2024.

---

**Título de la noticia:** La soledad no deseada afecta a uno de cada cuatro jóvenes en España.

**Fuente de información:** El Diario.es.

**Fragmento:** La mala salud mental también está directamente relacionada con sentirse solo o sola. Casi ocho de cada diez de las personas jóvenes que se sienten solas tienen problemas de ansiedad frente al 35% de las que no conviven con esa sensación. Pasa lo mismo con la autoestima: hay el triple de personas con un bajo autoconcepto entre quienes se sienten solos (35,4%) que entre los que no (10,6%). Asistir a terapia psicológica, además, es un elemento protector contra la soledad.

**Fecha de publicación:** 8 de febrero de 2024.

---

**Título de la noticia:** El ciclo de la hormona cortisol está alterado en las mujeres embarazadas con síntomas depresivos y puede afectar al proceso de gestación.

**Fuente de información:** Centro de investigación Biomédica en Red de Salud Mental (Cibersam).

**Fragmento:** Un estudio liderado por la UB y el Cibersam revela que en las gestantes con síntomas depresivos el ritmo circadiano de la hormona cortisol está alterado y puede

estar relacionado con una mayor tasa de partos prematuros y un menor peso del recién nacido.

**Referencia del estudio:** Castro-Quintas, Á.; Eixarch, E.; San Martín-González, N. et al. «Diurnal cortisol throughout pregnancy and its association with maternal depressive symptoms and birth outcomes». *Psychoneuroendocrinology*, diciembre de 2023. Doi: 10.1016/j.psyneuen.2023.106930

**Fecha de publicación:** 1 de febrero de 2024.

---

**Título de la noticia:** Así influye la edad en la salud mental: los niños son más ansiosos, y los adolescentes, más depresivos.

**Fuente de información:** El País.com

**Fragmento:** Un análisis con datos hasta la pandemia señala la existencia de una crisis en la salud mental de los jóvenes, pero falla al analizar los motivos externos que puedan explicarlo.

**Fecha de publicación:** 1 de febrero de 2024.



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES



CREAP

Centro de  
Referencia  
Estatad de  
Atención  
Psicosocial

<https://creap.imserso.es>