

CRE DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL A  
PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL  
GRAVE (CREAP)

# SERVICIO DE REFERENCIA

INFORMACIÓN Y CONSULTA

Trastornos del sueño y espectro de esquizofrenia. Intervenciones no farmacológicas para la mejora de descanso en este colectivo.



CL. TERRATEIG, 5  
46015 VALENCIA



963403520



infocreap@imserso.es



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE DERECHOS SOCIALES

IMSERSO



Centro de  
Referencia  
Estatal de  
Atención  
Psicosocial



## Contenido

CONSULTA BIBLIOGRÁFICA .....	2
FUENTES INFORMACIÓN CONSULTADAS .....	3
RESULTADOS BÚSQUDA BIBLIOGRÁFICA .....	3
LITERATURA CIENTÍFICA .....	3
OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS .....	16
OTROS RECURSOS DE INTERÉS .....	17
ESTRATEGIA DE BÚSQUDA DE LITERATURA CIENTÍFICA .....	19



## CONSULTA BIBLIOGRÁFICA

---

**Asunto central de la búsqueda:** Información relacionada con los trastornos del sueño y espectro de esquizofrenia, así como intervenciones no farmacológicas para la mejora de descanso en este colectivo.

**Relación de tu pregunta con el TMG:** Población con diagnóstico del espectro de la esquizofrenia.

**Ámbito profesional o interés particular:** Ámbito profesional.

**Área de especialización profesional:** Psiquiatría y Salud Mental

**Idiomas:** Castellano e Inglés.

**Periodo (en años):** 2018-2023.

Fecha de elaboración: 11 de octubre de 2023.



## FUENTES INFORMACIÓN CONSULTADAS

### **Base de datos/Fuentes primarias**

*Web Of Science*

*PubMed*

*Cochrane*

*Otras fuentes oficiales*

## RESULTADOS BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA

### LITERATURA CIENTÍFICA

*Orden cronológica descendente*



Título	Sleep problems and referral intentions in mental health services: service user self-report and staff proxy report surveys
Autoría	Sophie M Faulkner, Richard J Drake, Emily Eisner, Penny E Bee
Publicación	BMC Psychiatry. 2023 Aug 10;23(1):583.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1186/s12888-023-04817-6">https://www.doi.org/10.1186/s12888-023-04817-6</a>

Título	The Effect of Healthy Mental Lifestyle Package On Sleep Quality, Mental Health, and Lifestyle of Substance Users
Autoría	Fahimeh Amini, Saeed Vaziri, Zahra Amini
Publicación	Adv Biomed Res. 2023 Jun 30;12:166.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.4103/abr.abr_186_22">https://www.doi.org/10.4103/abr.abr_186_22</a>

Título	Adverse effects of antipsychotics on sleep in patients with schizophrenia. Systematic review and meta-analysis
--------	--



Autoría	Yarmila Elena Valencia Carlo, Ricardo Arturo Saracco-Alvarez, Verónica Angela Valencia Carlo, Daniela Vázquez Vega, Guillermina Natera Rey, Raul Ivan Escamilla Orozco
Publicación	Front Psychiatry. 2023 Jun 27;14:1189768.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1189768">https://www.doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1189768</a>

Título	The dynamic relationship between sleep and psychotic experiences across the early stages of the psychosis continuum
Autoría	S van der Tuin, S H Booi, A J Oldehinkel, D van den Berg, J T W Wigman, U Lång, I Kelleher
Publicación	Psychol Med. 2023 May 23:1-9.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1017/S0033291723001459">https://www.doi.org/10.1017/S0033291723001459</a>

Título	Sleep Disturbances in At-Risk Mental States and First Episode of Psychosis: A Narrative Review on Interventions
Autoría	Lorena Marin, Armand Guàrdia, Alexandre González-Rodríguez, José Haba-Rubio, Mentxu Natividad, Elena Bosch, Noelia Domínguez, José Antonio Monreal
Publicación	Clocks Sleep. 2023 Apr 29;5(2):249-259.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3390/clockssleep5020020">https://www.doi.org/10.3390/clockssleep5020020</a>

Título	Sleep Abnormalities in Different Clinical Stages of Psychosis: A Systematic Review and Meta-analysis
Autoría	Joëlle Bagautdinova, Ahmad Mayeli, James D Wilson, Francesco L Donati, Rebekah M Colacot, Nicholas Meyer, Paolo Fusar-Poli, Fabio Ferrarelli
Publicación	JAMA Psychiatry. 2023 Mar 1;80(3):202-210.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2022.4599">https://www.doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2022.4599</a>

Título	Meta-analysis of clozapine and insomnia in schizophrenia
Autoría	Brian J Miller, Joseph P McEvoy, William V McCall



Publicación	Schizophr Res. 2023 Feb;252:208-215.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2023.01.018">https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2023.01.018</a>

Título	Exercise Predicts a Good Night's Sleep: Preliminary Findings from a UCLA Study of First-Episode Schizophrenia
Autoría	Kenneth L Subotnik, Sarah C McEwen, Joseph Ventura, Luana Rene Turner, Yurika Sturdevant, Trudy L Niess, Laurie R Casaus, Margaret G Distler, Michael F Zito, Gerhard S Hellemann, Clara D Nguyen, Keith H Nuechterlein
Publicación	Behav Sci (Basel). 2023 Jan 21;13(2):88.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3390/bs13020088">https://www.doi.org/10.3390/bs13020088</a>

Título	Nutrition, Sleep, and Exercise as Healthy Behaviors in Schizotypy: A Scoping Review
Autoría	Keri Ka-Yee Wong, Adrian Raine
Publicación	Behav Sci (Basel). 2022 Oct 26;12(11):412.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3390/bs12110412">https://www.doi.org/10.3390/bs12110412</a>

Título	Sleep disturbances in early clinical stages of psychotic and bipolar disorders: A meta-analysis
Autoría	Clément Dondé, Antoine Jaffiol, Charles Khouri, Arnaud Pouchon, Renaud Tamisier, Michel Lejoyeux, Marie-Pia d'Ortho, Mircea Polosan, Pierre A Geoffroy
Publicación	Aust N Z J Psychiatry. 2022 Sep;56(9):1068-1079.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1177/00048674211068395">https://www.doi.org/10.1177/00048674211068395</a>

Título	Sleep, insomnia and mental health
Autoría	Laura Palagini; Elisabeth Hertenstein; Dieter Riemann; Christoph Nissen
Publicación	Journal of Sleep Research. 2022 Aug; 31 (4).



Acceso <https://www.doi.org/10.1111/jsr.13628>

Título The causal relationship between sleep traits and the risk of schizophrenia: a two-sample bidirectional Mendelian randomization study

Autoría Zhen Wang, Miao Chen, Yin-Ze Wei, Chen-Gui Zhuo, Hong-Fei Xu, Wei-Dong Li, Liang Ma

Publicación BMC Psychiatry. 2022 Jun 15;22(1):399.

Acceso <https://www.doi.org/10.1186/s12888-022-03946-8>

Título Sleep Abnormalities in Schizophrenia: State of the Art and Next Steps

Autoría Fabio Ferrarelli

Publicación American Journal of Psychiatry. 2021 Oct 17; 178 (10): 903-913.

Acceso <https://www.doi.org/10.1176/appi.ajp.2020.20070968>

Título Sleep interventions for adults admitted to psychiatric inpatient settings: a scoping review protocol

Autoría Anne Aboaja, Amanda E Perry, Rachel Steele, Lindsay H Dewa, Jon F Carey, Jane Clarbour, Shivali Shah, Scott A Cairney

Publicación JBI Evid Synth. 2021 Sep;19(9):2389-2397.

Acceso <https://www.doi.org/10.11124/JBISRIR-D-19-00419>

Título Narcolepsy and psychosis: A systematic review

Autoría Cyril Hanin, Isabelle Arnulf, Jean-Baptiste Maranci, Michel Lecendreux, Douglas F Levinson, David Cohen, Claudine Laurent-Levinson

Publicación Acta Psychiatr Scand. 2021 Jul;144(1):28-41.

Acceso <https://www.doi.org/10.1111/acps.13300>

Título Modulation of Slow-Wave Sleep: Implications for Psychiatry

Autoría Samantha Scholes, J A Santisteban, Yujie Zhang, Armando Bertone, Reut Gruber



Publicación	Curr Psychiatry Rep. 2020 Jul 24;22(10):52.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1007/s11920-020-01175-y">https://www.doi.org/10.1007/s11920-020-01175-y</a>

Título	Sleep and schizophrenia: From epiphenomenon to treatable causal target
Autoría	Felicity Waite, Bryony Sheaves, Louise Isham, Sarah Reeve, Daniel Freeman
Publicación	Schizophr Res. 2020 Jul: 221:44-56.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2019.11.014">https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2019.11.014</a>

Título	Targeting sleep oscillations to improve memory in schizophrenia
Autoría	Dara S. Manoach; Dimitrios Mylonas; Bryan Baxter
Publicación	Schizophrenia Research. 2020 Jul: 221: 63-70.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2020.01.010">https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2020.01.010</a>

Título	Sleep and Circadian Rhythm Disturbance in Remitted Schizophrenia and Bipolar Disorder: A Systematic Review and Meta-analysis
Autoría	Nicholas Meyer, Sophie M Faulkner, Robert A McCutcheon, Toby Pillinger, Derk-Jan Dijk, James H MacCabe
Publicación	Schizophr Bull. 2020 Mar 10;46(5):1126-1143.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1093/schbul/sbaa024">https://www.doi.org/10.1093/schbul/sbaa024</a>

Título	Treatable clinical intervention targets for patients with schizophrenia
Autoría	Daniel Freeman, Kathryn M Taylor, Andrew Molodynski, Felicity Waite
Publicación	Schizophr Res. 2019 Sep:211:44-50.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2019.07.016">https://www.doi.org/10.1016/j.schres.2019.07.016</a>

Título	Smartphone-Based Tracking of Sleep in Depression, Anxiety, and Psychotic Disorders
--------	--





Autoría	Talayeh Aledavood, John Torous, Ana Maria Triana Hoyos, John A Naslund, Jukka-Pekka Onnela, Matcheri Keshavan
Publicación	Curr Psychiatry Rep. 2019 Jun 4;21(7):49.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1007/s11920-019-1043-y">https://www.doi.org/10.1007/s11920-019-1043-y</a>

Título	Does exercise improve sleep quality in individuals with mental illness? A systematic review and meta-analysis
Autoría	Oscar Lederman, Philip B Ward, Joseph Firth, Christopher Maloney, Rebekah Carney, Davy Vancampfort, Brendon Stubbs, Megan Kalucy, Simon Rosenbaum
Publicación	J Psychiatr Res. 2019 Feb;109:96-106.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.jpsychires.2018.11.004">https://www.doi.org/10.1016/j.jpsychires.2018.11.004</a>

Título	Paradoxical insomnia and subjective-objective sleep discrepancy: A review
Autoría	Leeba Rezaie, Aaron D Fobian, William Vaughn McCall, Habibolah Khazaie
Publicación	Sleep Med Rev. 2018 Aug;40:196-202.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.smrv.2018.01.002">https://www.doi.org/10.1016/j.smrv.2018.01.002</a>

Título	Genetic Variations Associated with Sleep Disorders in Patients with Schizophrenia: A Systematic Review
Autoría	Konstantinos Assimakopoulos, Katerina Karaivazolou, Maria Skokou, Marina Kalogeropoulou, Panagiotis Kolios, Philippos Gourzis, George P Patrinos, Evangelia Eirini Tsermpini
Publicación	Medicines (Basel). 2018 Mar 24;5(2):27.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3390/medicines5020027">https://www.doi.org/10.3390/medicines5020027</a>

Título	Sleep and Women's Mental Health
Autoría	Meredith E Rumble, Paul Okoyeh, Ruth M Benca
Publicación	Psychiatr Clin North Am. 2023 Sep;46(3):527-537.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.psc.2023.04.008">https://www.doi.org/10.1016/j.psc.2023.04.008</a>

Título	Sleep disorders in veterans with serious mental illnesses: prevalence in Veterans Affairs health record data
Autoría	Kelsey A Bonfils, Julia M Longenecker, Isabella Soreca, Lillian A Hammer, Caitlan A Tighe, Gretchen L Haas, Adam D Bramoweth
Publicación	J Clin Sleep Med. 2023 Sep 1;19(9):1651-1660.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.5664/jcsm.10630">https://www.doi.org/10.5664/jcsm.10630</a>

Título	Meta-analysis of insomnia, suicide, and psychopathology in schizophrenia
Autoría	Brian J Miller, William V McCall
Publicación	Curr Opin Psychiatry. 2023 May 1;36(3):156-165.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1097/YCO.0000000000000856">https://www.doi.org/10.1097/YCO.0000000000000856</a>

Título	Sleep Problems, Suicidal Ideation, and Psychopathology in First-Episode Psychosis
Autoría	Nolan Ayers, William V McCall, Brian J Miller
Publicación	Schizophr Bull. 2023 Apr 22:sbad045.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1093/schbul/sbad045">https://www.doi.org/10.1093/schbul/sbad045</a>

Título	Understanding the research on tracking, diagnosing, and intervening in sleep disorders using mHealth apps: Bibliometric analysis and systematic reviews
--------	---



Autoría	Mingfu Nuo, Hongjuan Fang, Tong Wang, Jun Liang, Yunfan He, Hongbin Han, Jianbo Lei
Publicación	Digit Health. 2023 Apr 6:9:20552076231165967.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1177/20552076231165967">https://www.doi.org/10.1177/20552076231165967</a>

Título	Combining actigraphy and experience sampling to assess physical activity and sleep in patients with psychosis: A feasibility study
Autoría	Lydia E Pieters, Jeroen Deenik, Sabine de Vet, Philippe Delespaul, Peter N van Harten
Publicación	Front Psychiatry. 2023 Feb 23:14:1107812.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3389/fpsy.2023.1107812">https://www.doi.org/10.3389/fpsy.2023.1107812</a>

Título	Psychosis and Hopelessness Mediate the Relationship Between Reduced Sleep and Suicidal Ideation in Schizophrenia Spectrum Disorders
Autoría	Sean P Carruthers, Stuart J Lee, Anoop Sankaranarayanan, Philip J Sumner, Wei Lin Toh, Eric J Tan, Erica Neill, Tamsyn E Van Rheenen, Caroline Gurvich, Susan L Rossell
Publicación	Arch Suicide Res. 2022 Oct-Dec;26(4):1862-1879.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1080/13811118.2021.1944412">https://www.doi.org/10.1080/13811118.2021.1944412</a>

Título	Comparisons of resting-state brain activity between insomnia and schizophrenia: a coordinate-based meta-analysis
Autoría	Ziyang Gao, Yuan Xiao, Ye Zhang, Fei Zhu, Bo Tao, Xiangdong Tang, Su Liu
Publicación	Schizophrenia (Heidelb). 2022 Oct 7;8(1):80.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1038/s41537-022-00291-3">https://www.doi.org/10.1038/s41537-022-00291-3</a>

Título	Chronotype, circadian rhythm, and psychiatric disorders: Recent evidence and potential mechanisms
Autoría	Haowen Zou, Hongliang Zhou, Rui Yan, Zhijian Yao, Qing Lu



Publicación	Front Neurosci. 2022 Aug 10;16:811771.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3389/fnins.2022.811771">https://www.doi.org/10.3389/fnins.2022.811771</a>

Título	Effectivity of (Personalized) Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia in Mental Health Populations and the Elderly: An Overview
Autoría	Teus Mijnster, Gretha J Boersma, Esther Meijer, Marike Lancel
Publicación	J Pers Med. 2022 Jun 29;12(7):1070.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3390/jpm12071070">https://www.doi.org/10.3390/jpm12071070</a>

Título	A mixed methods expert opinion study on the optimal content and format for an occupational therapy intervention to improve sleep in schizophrenia spectrum disorders
Autoría	Sophie M Faulkner, Richard J Drake, Margaret Ogden, Maria Gardani, Penny E Bee
Publicación	PLoS One. 2022 Jun 6;17(6):e0269453.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1371/journal.pone.0269453">https://www.doi.org/10.1371/journal.pone.0269453</a>

Título	Hormone Targets for the Treatment of Sleep Disorders in Postmenopausal Women with Schizophrenia: A Narrative Review
Autoría	Alexandre González-Rodríguez, José Haba-Rubio, Judith Usall, Mentxu Natividad, Virginia Soria, Javier Labad, José A Monreal
Publicación	Clocks Sleep. 2022 Feb 15;4(1):52-65.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3390/clockssleep4010007">https://www.doi.org/10.3390/clockssleep4010007</a>

Título	Effectiveness of music therapy for autism spectrum disorder, dementia, depression, insomnia and schizophrenia: update of systematic reviews
Autoría	Lucia Gassner, Monika Geretsegger, Julia Mayer-Ferbas
Publicación	Eur J Public Health. 2022 Feb 1;32(1):27-34.



Acceso <https://www.doi.org/10.1093/eurpub/ckab042>

Título Insomnia, suicidal ideation, and psychopathology in Chinese patients with chronic schizophrenia

Autoría Brian J Miller, William V McCall, Lei Xia, Yulong Zhang, Wenzheng Li, Xianhu Yao, Huanzhong Liu

Publicación Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2021 Dec 20:111:110202.

Acceso <https://www.doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110202>

Título Cost-effectiveness of neuroimaging technologies in management of psychiatric and insomnia disorders: A meta-analysis and prospective cost analysis

Autoría Zhila Najafpour, Asieh Fatemi, Zahra Goudarzi, Reza Goudarzi, Kamran Shayanfard, Farsad Noorizadeh

Publicación J Neuroradiol. 2021 Sep;48(5):348-358.

Acceso <https://www.doi.org/10.1016/j.neurad.2020.12.003>

Título Sleep disturbances and cognitive impairment in schizophrenia spectrum disorders: a systematic review and narrative synthesis

Autoría Sean P Carruthers, Gemma Brunetti, Susan L Rossell

Publicación Sleep Med. 2021 Aug;84:8-19.

Acceso <https://www.doi.org/10.1016/j.sleep.2021.05.011>

Título Understanding factors relevant to poor sleep and coping methods in people with schizophrenia

Autoría Yen-Ching Chang, Megan C Chang, Yun-Jou Chang, Ming-De Chen

Publicación BMC Psychiatry. 2021 Jul 26;21(1):373.

Acceso <https://www.doi.org/10.1186/s12888-021-03384-y>



Título	International Expert Opinions and Recommendations on the Use of Melatonin in the Treatment of Insomnia and Circadian Sleep Disturbances in Adult Neuropsychiatric Disorders
Autoría	Laura Palagini, Raffaele Manni, Eugenio Aguglia, Mario Amore, Roberto Brugnoli, Stéphanie Bioulac, Patrice Bourgin, Jean-Arthur Micoulaud Franchi, Paolo Girardi, Luigi Grassi, Régis Lopez, Claudio Mencacci, Giuseppe Plazzi, Julia Maruani, Antonino Minervino, Pierre Philip, Sylvie Royant Parola, Isabelle Poirot, Lino Nobili, Giovanni Biggio, Carmen M Schroder, Pierre A Geoffroy
Publicación	Front Psychiatry. 2021 Jun 10;12:688890.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3389/fpsyt.2021.688890">https://www.doi.org/10.3389/fpsyt.2021.688890</a>

Título	Effects of antipsychotics on circadian rhythms in humans: a systematic review and meta-analysis
Autoría	Eunsoo Moon, Paola Lavin, Kai-Florian Storch, Outi Linnaranta
Publicación	Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry. 2021 Jun 8;108:110162.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110162">https://www.doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110162</a>

Título	Guided Internet-Based Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia: Health-Economic Evaluation From the Societal and Public Health Care Perspective Alongside a Randomized Controlled Trial
Autoría	Claudia Buntrock, Dirk Lehr, Filip Smit, Hanne Horvath, Matthias Berking, Kai Spiegelhalter, Heleen Riper, David Daniel Ebert
Publicación	J Med Internet Res. 2021 May 24;23(5):e25609.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.2196/25609">https://www.doi.org/10.2196/25609</a>

Título	Sleep and circadian rhythm disruption predict persecutory symptom severity in day-to-day life: A combined actigraphy and experience sampling study
Autoría	Mathias K Kammerer, Stephanie Mehl, Lea Ludwig, Tania M Lincoln



Publicación	J Abnorm Psychol. 2021 Jan;130(1):78-88.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1037/abn0000645">https://www.doi.org/10.1037/abn0000645</a>

Título	Opening the curtains for better sleep in psychotic disorders - considerations for improving sleep treatment
Autoría	Elizabeth Ann Barrett, Sofie Ragnhild Aminoff, Carmen Simonsen, Kristin Lie Romm
Publicación	Compr Psychiatry. 2020 Nov;103:152207.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.comppsy.2020.152207">https://www.doi.org/10.1016/j.comppsy.2020.152207</a>

Título	Association between sleep quality and domains of quality of life amongst patients with first episode psychosis
Autoría	Wei Jie Ong, Xiao Wei Tan, Shazana Shahwan, Pratika Satghare, Laxman Cetty, Boon Tat Ng, Charmaine Tang, Swapna Verma, Siow Ann Chong, Mythily Subramaniam
Publicación	Health Qual Life Outcomes. 2020 Apr 29;18(1):114.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1186/s12955-020-01367-3">https://www.doi.org/10.1186/s12955-020-01367-3</a>

Título	Sleep therapeutics and neuropsychiatric illness
Autoría	Andrew D Krystal
Publicación	Neuropsychopharmacology. 2020 Jan;45(1):166-175.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1038/s41386-019-0474-9">https://www.doi.org/10.1038/s41386-019-0474-9</a>

Título	Insomnia in patients with schizophrenia: current understanding and treatment options
Autoría	Ian Robertson, Amy Cheung, Xiaoduo Fan
Publicación	Progress in Neuro-Psychopharmacology&Biological Psychiatry. 2019 Jun; 92: 235-242.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.pnpbp.2019.01.016">https://www.doi.org/10.1016/j.pnpbp.2019.01.016</a>



Título	Use of the Pittsburgh Sleep Quality Index in People With Schizophrenia Spectrum Disorders: A Mixed Methods Study
Autoría	Sophie Faulkner, Chris Sidey-Gibbons
Publicación	Front Psychiatry. 2019 May 9:10:284.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.3389/fpsy.2019.00284">https://www.doi.org/10.3389/fpsy.2019.00284</a>

Título	Sleep Disorders in Early Psychosis: Incidence, Severity, and Association With Clinical Symptoms
Autoría	Sarah Reeve, Bryony Sheaves, Daniel Freeman
Publicación	Schizophr Bull. 2019 Mar 7;45(2):287-295.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1093/schbul/sby129">https://www.doi.org/10.1093/schbul/sby129</a>

Título	Insomnia and suicidal ideation in nonaffective psychosis
Autoría	Brian J Miller, Carmen B Parker, Mark H Rapaport, Peter F Buckley, William V McCall
Publicación	Sleep. 2019 Feb 1;42(2):zsy215.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1093/sleep/zsy215">https://www.doi.org/10.1093/sleep/zsy215</a>

Título	Are sleep disturbances causally linked to the presence and severity of psychotic-like, dissociative and hypomanic experiences in non-clinical populations? A systematic review
Autoría	Jack Barton, Simon D Kyle, Filippo Varese, Steven H Jones, Gillian Haddock
Publicación	Neurosci Biobehav Rev. 2018 Jun;89:119-131.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1016/j.neubiorev.2018.02.008">https://www.doi.org/10.1016/j.neubiorev.2018.02.008</a>

Título	Sleep, circadian rhythms, and schizophrenia: where we are and where we need to go
--------	---





Autoría	Jan Cosgrave, Katharina Wulff, Philip Gehrman
Publicación	Curr Opin Psychiatry. 2018 May;31(3):176-182.
Acceso	<a href="https://www.doi.org/10.1097/YCO.0000000000000419">https://www.doi.org/10.1097/YCO.0000000000000419</a>

Título	Comorbid Insomnia and Psychiatric Disorders: An Update
Autoría	Khurshid A Khurshid
Publicación	Innov Clin Neurosci. 2018 Apr 1;15(3-4):28-32.
Acceso	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5906087/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5906087/</a>

## OTROS ARTÍCULOS RELACIONADOS

*Orden cronológica*

Título	Development of an occupational therapy intervention to improve sleep in people with schizophrenia spectrum disorders [Tesis]
Autoría	Sophie M. Faulkner
Publicación	A thesis submitted to The University of Manchester for the degree of Doctor of Philosophy in the Faculty of Biology, Medicine and Health. 2022.
Acceso	<a href="https://pure.manchester.ac.uk/ws/portalfiles/portal/270979697/FULL_TEXT.PDF">https://pure.manchester.ac.uk/ws/portalfiles/portal/270979697/FULL TEXT.PDF</a>



## OTROS RECURSOS DE INTERÉS

*Orden cronológica*

Título	Researchers find disrupted sleep impacts schizophrenia treatment
Autoría	The University of Western Australia
Publicación	The University of Western Australia-Youtube Canal.
Acceso	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Hj351rG-pBA">https://www.youtube.com/watch?v=Hj351rG-pBA</a>

Título	Schizophrenia and Sleep
Autoría	Sleep Health Foundation
Publicación	Sleep Health Foundation, 2023.
Acceso	<a href="https://www.sleephealthfoundation.org.au/sleep-topics/schizophrenia-and-sleep">https://www.sleephealthfoundation.org.au/sleep-topics/schizophrenia-and-sleep</a>

Título	Psychosis & Sleep: A Short Introduction
Autoría	Presented by The University of Arizona College of Medicine – Tucson Department of Psychiatry. Early Psychosis Intervention Center (EPICenter). Narrated and script by Cristina Garcia, PhD.
Publicación	The University of Arizona College of Medicine-Youtube Canal.
Acceso	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YANKh81hjOg">https://www.youtube.com/watch?v=YANKh81hjOg</a>

Título	Sleep Disorders and Psychosis - CBTp & FS ECHO
Autoría	Valerie Kreider PhD, presented on this topic at the December 14, 2022, Cognitive Behavioral Therapy for psychosis & Family Systems iECHO session.
Publicación	NEOMED Project ECHO-Yotube Canal. Dic 2022. Northeast Ohio Medical University.
Acceso	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=uw21oO75cWM">https://www.youtube.com/watch?v=uw21oO75cWM</a>

Título	Colección Trabajos distinguidos. Serie Psiquiatría
Autoría	Sociedad Iberoamericana de Información Científica



Publicación	Trabajos Distinguidos Psiquiatría. 2022; 4.
Artículo	Tratamiento del Insomnio Crónico con Antipsicóticos Atípicos: Resultados de un Estudio de Seguimiento. Sleep Science. 2021 Ene; 14(1): 27-32.
Acceso	<a href="https://www.siicsalud.com/pdf/td_psiquiatria_4.4_71522.pdf">https://www.siicsalud.com/pdf/td_psiquiatria_4.4_71522.pdf</a>

Título	What are Sleep Disorders?
Autoría	American Psychiatric Association
Publicación	American Psychiatric Association website, 2020.
Acceso	<a href="https://www.psychiatry.org/patients-families/sleep-disorders/what-are-sleep-disorders">https://www.psychiatry.org/patients-families/sleep-disorders/what-are-sleep-disorders</a>

Título	Combining Medications and CBT for insomnia [lecture]
Autoría	Presented by Jared Minkel, PhD, Rhode Island Hospital – Visiting Scholar Series lecture.
Publicación	Mass General Brigham McLean. 2019.
Acceso	<a href="https://www.mcleanhospital.org/video/lecture-combining-medications-and-cbt-insomnia">https://www.mcleanhospital.org/video/lecture-combining-medications-and-cbt-insomnia</a>

Título	Sleep Disorders
Autoría	National Alliance on Mental Illness
Publicación	National Alliance on Mental Illness website
Acceso	<a href="https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Common-with-Mental-Illness/Sleep-Disorders">https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Common-with-Mental-Illness/Sleep-Disorders</a>

## ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA DE LITERATURA CIENTÍFICA



Búsqueda: (sleep disorders AND schizo\*) AND (intervention OR non-pharmacological treatment) NOT (dementia OR autism OR parkinson).

Base de datos: Pubmed y Web of Science (WoS).

618 registros de Pubmed

371 registros de WoS

Filtros aplicados a los primeros resultados:

- Publicación: 2018-2023.

304 registros de Pubmed

207 registros de WoS

- Tipo de artículos en Pubmed: meta-análisis y revisión sistemática en la estrategia de búsqueda principal. Solo estudios en humanos y excluir preprints.

Tipo de artículos seleccionados en WoS: revision sistemática.

Los artículos relacionados o similares pueden ser de otro tipo (ensayo clínico, artículo original, mini revision, etc.).

26 registros de Pubmed

44 registros de WoS

- Revistas indexadas en cuartil Q1 y Q2 únicamente.

Se aplican los siguientes criterios de inclusión:

- Trastornos del sueño o efectos en el sueño.
- Población: personas con diagnóstico psiquiátrico, dentro del espectro de la esquizofrenia.
- Tratamientos no farmacológicos dirigidos al trastorno del sueño en la población objetivo.

- Eliminar duplicados.

24 registros incluidos.

Se añaden registros relacionados por las bdd mencionadas y revisiones de la biblioteca Cochrane (si procede).



Búsqueda: (insomnia OR Sleep Apnea or Restless Leg Syndrome) AND (schizophrenia).

Base de datos: Pubmed y Web of Science (WoS).

945 registros de Pubmed

3090 registros de WoS

Filtros aplicados a los primeros resultados:

- **Publicación: 2018-2023.**

327 registros de Pubmed

601 registros de WoS

- **Tipo de artículos en Pubmed: meta-análisis y revisión sistemática en la estrategia de búsqueda principal. Solo estudios en humanos y excluir preprints.**  
**Tipo de artículos seleccionados en WoS: revision sistemática.**  
Los artículos relacionados o similares pueden ser de otro tipo (ensayo clínico, artículo original, mini revision, etc.).

29 registros de Pubmed

109 registros de WoS

- **Revistas indexadas en cuartil Q1 y Q2 únicamente.**

Se aplican los siguientes criterios de inclusión:

- **Trastornos del sueño o efectos en el sueño.**
- **Población: personas con diagnóstico psiquiátrico, dentro del espectro de la esquizofrenia.**
- **Tratamientos no farmacológicos dirigidos al trastorno del sueño en la población objetivo.**

- **Eliminar duplicados.**

31 registros incluidos.

Se añaden registros relacionados por las bdd mencionadas y revisiones de la biblioteca Cochrane (si procede).

**¡Muchas gracias por consultarnos!** Esperamos haber resultado de ayuda, recuerda dejarnos tu opinión para que podamos mejorar.